



Blijf niet piekeren

Wil je hulp voor jezelf of iemand anders? Maak je je zorgen?

Mensen die je vragen om strafbare dingen te doen, ken je vaak. Ze hebben misschien al iets voor je gedaan. Wees voorzichtig. Wij geven graag enkele tips mee.



Je mag altijd nee zeggen, ook als je eerst ja zei. Ook wanneer iets in het begin wél leuk was, je het toen wél wou of er iets voor kreeg.



Ga niet in op de online vraag/gesprek.



Zeg **kort en duidelijk**: nee, geen interesse.



Rapporteer online berichten en **blokkeer** het contact.



Laat je niet onder druk zetten om snel te beslissen. Dan is er vaak iets niet pluis.



Heb je het gevoel dat je onder druk wordt gezet?
Dat je wordt gechanteerd of misschien al een stap te ver bent gegaan?
Spreek erover met een volwassene die je vertrouwt.



Praat erover met een volwassene die je vertrouwt.

Je kan ook **gratis en anoniem** terecht bij:

- www.caw.be/jac
- www.awel.be of bel 102
- www.tejo.be
- www.nupraatikerover.be