



WARME STAD ANTWERPEN



JEUGDWERK ALS VEILIGE OMGEVING

- » PARTICIPATIEVE BASISHOUDING # SOCIALE STEUN
- » VERBINDEND WERKEN # VERBONDENHEID
- » GEVOELSPLEKKEN # EMOTIEREGULATIE

KWETSBAARHEID BESPREEKBAAR MAKEN



KINDEREN EN JONGEREN DURVEN SPREKEN

- » WARME WILLIAM # SENSIBILISEREN
- » 10 DAAGSE GEESTELIJKE GEZONDHEID # TABOE DOORBREKEN
- » EXTRA JEUGDAANBOD MENTAAL WELZIJN # SAFE SPACE

KINDEREN EN JONGEREN VINDEN DE WEG NAAR HULP



EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE HULP

- » DREMPELS IN KAART # KINDEREN EN JONGEREN AAN HET WOORD
- » 1 GEZIN 1 PLAN: TOEGANKELIJKE ELP # GEEN DREMPELS
- » OVERKOP: BRUG 1 GEZIN 1 PLAN # SNEL GEPASTE HULP
- » STRAATTHERAPEUTEN # VINDPLAATSGERICHT



DIVERS-SENSITIEVE HULP DIE BRUGGEN BOUWT

- » EHBJ # VERTROUWENSPERSONEN
- » BRUGFUNCTIE JEUGDWERK - WELZIJN # SNEL GEPASTE HULP
- » 1 GEZIN 1 PLAN: DIVERS-SENSITIEVE HULP # GEEN DREMPELS



JEUGDWERK ALS VEILIGE OMGEVING



PARTICIPATIEVE BASISHOUDING

SOCIALE STEUN

- » Het ervaren van sociale steun is een beschermde factor bij emotionele problemen. Doordat jeugdwerkers vanuit een participatieve basishouding werken, bevorderen we dat kinderen en jongeren het gevoel hebben hun zorgen en kwetsbaarheden met hen te kunnen bespreken.
- » We inspireren ons op de participatieve basishouding zoals deze ontwikkeld werd in het kader van de jeugdhulp. Een participatieve basishouding heeft negen kenmerken: authenticiteit, gelijkwaardigheid, betrouwbaarheid, onvoorwaardelijkheid, positieve ingesteldheid, openheid, empathie, professionele nabijheid, respect.
- » We versterken Antwerpse jeugdwerkers in hun basishouding via vorming en intervisie.
- » Timing: najaar 2021 – 2022



VERBINDEND WERKEN

VERBONDENHEID

- » Verbondenheid is in het gezondheidsmodel van Gezond Leven een belangrijk facet van mentale gezondheid. Het zit op het raakvlak tussen mentale en sociale gezondheid. Volgens de zelfdeterminatietheorie is het één van de drie psychologische basisbehoeften die bij bevrediging leiden tot positieve motivatie, wat op zijn beurt een positieve impact heeft op welzijn en welbevinden.
- » In jeugdwerkingen met een positief leef- en leerklimaat voelen kinderen en jongeren zich verbonden, veilig en gewaardeerd.
- » We versterken jeugdwerkingen in het verbindend werken via vorming en een lerend netwerk.
- » Timing: 2023 – 2024



GEVOELENSPEKKEN

EMOTIEREGULATIE

- » Kinderen en jongeren kunnen op een gevoelsplek in de jeugdwerking stilstaan bij een bepaald gevoel (boosheid, verdriet, ...) en versterken zo hun vaardigheden in het omgaan met eigen gevoelens.
- » Een gevoelsplek is een vorm van 'emotionele remediëring'. Dit is een ervaringsgerichte methode die emoties erkenning geeft én de toestemming om ze te veruiterlijken. Elk kind, elke jongere kan leren om een opgekropte, ontaarde emotie om te zetten in een constructieve taal. Emotionele remediëring voorkomt ontspoorde emoties en emotionele blokkades en bevordert het emotioneel welbevinden en de draagkracht van kinderen en jongeren.
- » Timing: najaar 2021 – 2023



KINDEREN EN JONGEREN DURVEN SPREKEN



WARME WILLIAM

SENSIBILISEREN

- » De grote blauwe beer Warme William is een boegbeeld van Pijler 6 van de Warme Stad. Een Warme William is iemand die naar je luistert en er voor je is.
- » We stimuleren jeugdwerkingen om aan de slag te gaan met Warme William via verschillende acties (wandelingen, filmpjes, activiteiten, warme William Kamer, ...). Door deze focus in de jeugdwerkingen prikkelen we kinderen en jongeren rond het thema mentaal welzijn. We maken mentaal welzijn bespreekbaar en doorbreken het taboe.
- » Timing: 2022-2024



10-DAAGSE GEESTELIJKE GEZONDHEID

TABOE DOORBREKEN

- » Tijdens de 10-daagse voor Geestelijke Gezondheid organiseren jeugdwerkingen ieder jaar activiteiten die mentaal welbevinden en veerkracht in de kijker zetten. Bv: filmvertoning (Inside Out), workshops veerkracht, welzijnsbeurs, gevoelsmuur, rolmodellen aan het woord ...
- » Daarnaast organiseren we een inspiratiedag voor jeugdwerkers over mentaal welzijn.
- » Timing: jaarlijks 1-10 oktober



EXTRA JEUGDAANBOD MENTAAL WELZIJN

SAFE SPACE

- » De Wereld van Rayaan (doelgroep: jongeren met een functiebeperking) en N'wicha (doelgroep: 12-16 jarigen) krijgen ondersteuning om extra aanbod uit te werken dat mentale ruimte biedt aan jongeren, mentaal welzijn bespreekbaar maakt en positieve zelfontwikkeling stimuleert. Deze organisaties werden geselecteerd via de open oproep 'experimenteel jeugdwerk'.
- » Timing: 2021 – 2022



EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE HULP



DREMPELS IN KAART

KINDEREN EN JONGEREN AAN HET WOORD

- » Jongeren met mentale problemen ervaren vaak drempels bij het vinden van de juiste hulp. Samen met jeugdwerkers brengen ze de drempels in kaart, zodat dit kan aangekaart worden bij de hulpverleningsinstanties.
- » Timing: 2021-2022



1 GEZIN 1 PLAN: TOEGANKELIJKE ELP

GEEN DREMPELS

- » Het zetten van de stap naar de gratis kortdurende psychologische hulpverlening (ELP) voor kinderen en jongeren van 1 Gezin 1 Plan blijkt voor sommige gezinnen niet evident. We brengen samen met toeleiders die in contact staan met gezinnen, kinderen en jongeren waar de drempels zitten en werken deze zoveel mogelijk weg.
- » Timing: 2022



OVERKOP: BRUG 1 GEZIN 1 PLAN

SNEL GEPASTE HULP

- » De stad investeert mee in het nieuwe Vlaams gefinancierde OverKop-huis in Antwerpen, door in te zetten op een brugfunctie tussen de nieuwe werking en 1 Gezin 1 Plan. De brugfunctie zorgt voor toeleiding tussen de beide initiatieven, legt linken naar andere welzijnsinitiatieven in de stad en brengt signalen en het perspectief van jongeren uit de OverKop-werking binnen bij 1 Gezin 1 Plan.
- » Timing: 2021 - 2024



STRAATTHERAPEUTEN

VINDPLAATSGERICHT

- » Experiment met een vindplaatsgericht therapeut, die in de wijk naar plekken trekt waar jongeren tijd doorbrengen (jeugdwerkingen, pleinen, ...) en met hen op informele wijze het gesprek aangaat over mentaal welzijn. Deze hulpverlening is gratis en vereist geen voorschrift van een arts. De straattherapeut in Kiel werkt vanuit Young Fenix. De straattherapeuten in Deurne-Noord en Merksem zijn verbonden aan het Kruispunt Geestelijke Gezondheid (CGG Andante).
- » Timing: 2021



DIVERS-SENSITIEVE HULP DIE BRUGGEN BOUWT



EHBJ

#VERTROUWENSPERSONEN

- » Een aanbod waarmee het JAC jeugdwerkers in het professioneel omgaan met welzijnsvragen van kinderen en jongeren.
- » Vorming: 3-daagse basisvorming EHBJ, 4 thematische vormingen per jaar, jaarlijkse netwerkdag jeugdwerk-welzijn
- » Coaching en consult
- » Begeleiding lerend netwerk brugfunctie jeugdwerk-welzijn
- » Timing: 2021-2024



BRUGFUNCTIE JEUGDWERK - WELZIJN

#SNEL GEPASTE HULP

- » Vijf jeugdwerkingen vervullen een brugfunctie jeugd-welzijn, waarbij zij zich intern versterken in het omgaan met welzijnsvragen en ze een signaalfunctie opnemen naar het stedelijk beleid.
- » Ze wisselen ervaringen uit en bundelen signalen in een lerend netwerk.
- » Timing: 2021 – 2024



1 GEZIN 1 PLAN: DIVERS-SENSITIEVE HULP

#GEEN DREMPELS

- » 1 Gezin 1 Plan is een samenwerkingsverband van partners uit de gezins- en jeugdhulp. Samen gaan ze voor sneller inzetbare en beter afgestemde hulp aan kinderen, jongeren en gezinnen.
- » Er zijn veel lagen in de identiteit van jongeren, en zeker als ze hun roots niet in België/Europa hebben: gender, religie, cultuur, ... Met deze actie willen we de hulpverleners vanuit het kruispuntdenken versterken in divers-sensitieve hulpverlening.
- » Timing: 2021 - 2024