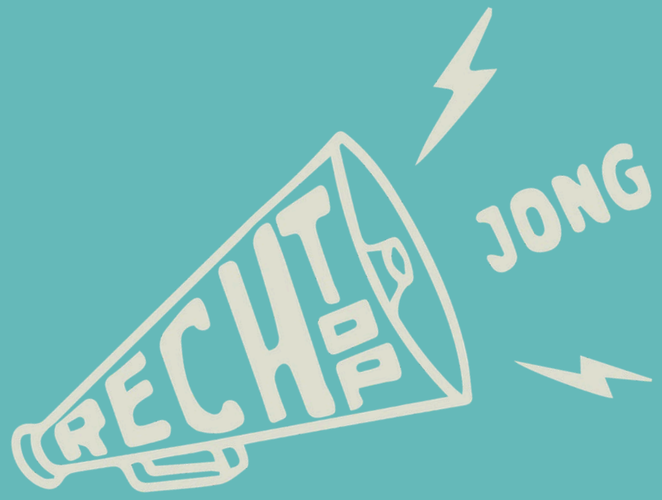
JONG

RECHT - OP



Maryem, Sybren, Kim en Sarah

Recht-Op

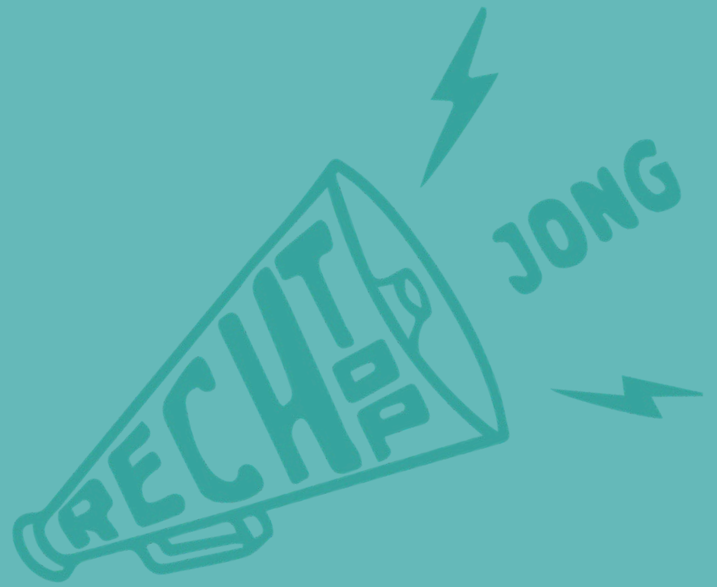
HET MENU VAN DE DAG

1. **Recht op vzw**
2. **Thema's**
3. **Sta-An**
4. **Maryem**
5. **Sybren**
6. **Reflectie op casus**
7. **De 8 basishoudingen (door de ogen van jongeren)**
8. **Basishoudingen linken aan casussen**
9. **Slot**

Recht-Op vzw

WAT?







WAT?

Visie

Recht - Op is een vereniging waar mensen in armoede het woord nemen:

Vanuit de ervaring van mensen in armoede

Missie

Recht - Op strijdt samen met mensen in armoede voor een samenleving zonder uitsluiting:

Door structuren aan te vechten die mensen in armoede uitsluiten

Samen met mensen in armoede

Recht-Op

THEMA’S

Toegankelijke hulp- en dienstverlening

Cultuur

Onderwijs



JONGERENWERKING



Vormingen



Tour Social



Jongeren een stem geven/beleidswerk

Projecten en activiteiten





Inlopen

De vijf verenigingen



Recht-Op
VZW

ARMOEDEWEB

BUITENKANT



BINNENKANT



Recht-Op

Maryem

17 jaar



Sybren

19 jaar

Recht-Op

Reflectie op casussen

De 8 basishoudingen

Door de ogen van jongeren

Recht-Op

Rechtenbenadering:

Ken de rechten, mogelijkheden en beschikbare ondersteuningskanalen van de jongere.

“ Wanneer ik een hulpverlener heb die goed geïnformeerd is over waar ik recht op heb en niet alleen bezig is met wat ik moet doen om mijn recht op hulpverlening te behouden voel ik me versterkt en veilig .”

Recht-Op

Participatie:

Zoek samen met de jongere naar oplossingen. Betrek de jongere actief bij beslissingen.

“Er zijn heel vaak beslissingen voor mij en over mij gemaakt, dit gaf mij het gevoel dat mijn mening toch niet telt. Wanneer ik betrokken werd in beslissing, gaf dit mij het gevoel dat mijn zorgen ook waarde hadden”.

Recht-Op vzw

Referentiekader:

Wees bewust van je eigen normen, verwachtingen en professionele overtuigingen.

“Ik vind dit heel belangrijk! Wanneer je u kan inleven in het leven van een ander, pas dan kan je voor mij in combinatie met je expertise een goede beslissing maken. Expertise zonder het referentiekader van een ander te kunnen zien is leeg voor mij”.

Recht-Op vzw

Krachtenbenadering:

Erken de inspanningen, mogelijkheden en talenten van de jongere.

“Wanneer mijn kleine stapjes niet gezien worden werkt dit demotiverend. Maar soms moet ik al heel hard werken voor deze kleine stapjes. Dank denk ik dat ik aan jou tempo en eisen moet voldoen om gezien en gehoord te worden, dan haak ik af.”

Recht-Op vzw

Integrale benadering:

Bekijk de volledige situatie. Verschillende levensdomeinen beïnvloeden elkaar.

“Als een hulpverlener rekening houdt met alles wat er in mijn leven speelt, dan kunnen er keuzes in de hulpverlening gemaakt worden die ook haalbaar zijn voor mij. Ook geeft het mij een veilig gevoel wanneer iemand rekening houdt met heel mijn situatie.”

Recht-Op vzw

Actief luisteren:

Geef ruimte aan het verhaal van de jongere. Luister zonder onmiddellijk te oordelen of oplossingen aan te reiken.

“Mijn zelfvertrouwen is aangetast tijdens een begeleiding. Het was een heel moeilijk gesprek en ik had het gevoel dat ik niet gehoord werd, hierdoor ben ik boos geworden en is het gesprek stopgezet. Wanneer ik nu een moeilijk gesprek moet voeren klap ik dicht, mijn lichaam heeft het gevoel gekregen dat mijn mening minderwaardig en onzichtbaar is.”

Recht-Op

Op maat en tempo:

Stem de begeleiding af op de draagkracht, mogelijkheden en het tempo van de jongere.

“Ik heb ooit een begeleiding gehad die veel te snel ging, maar ik dierf dit niet zeggen. Hierdoor ben ik in een burn-out terecht gekomen. Zelfzorg was toen al heel moeilijk, de basis zoals persoonlijke hygiëne en eten ging al niet, laat staan dat ik nog andere dingen moest doen.”

Vertrouwensrelatie:

Slecht nieuws brengen en een vertrouwensrelatie behouden, kunnen perfect samengaan.

“Jij kunt veel meer tegen mij zeggen dan iemand anders, jij kent mij en ik heb respect voor jou omdat jij altijd eerlijk bent. Dat maakt dat ik harde boodschappen van jou wel kan verdragen.”

Recht-Op

2 basishoudingen per groepje:

- Wat betekent deze basishouding concreet?
- Waar was ze onvoldoende aanwezig?
- Hoe had de hulpverlener anders kunnen reageren?
- Welke concrete zin zou je kunnen gebruiken?

Recht-Op vzw

Technieken voor een verbindend gesprek:

Laat OMA thuis



OPINIES
MENINGEN
ADVIEZEN

Wees een OEN



OPEN
EERLIJK
NIEUWSGIERIG

Smeer NIVEA



NIET
INVULLEN
VOOR
EEN
ANDER

Maak je DIK



DENK
IN
KWALITEITEN

Denk aan ANNA



ALLES
NAVRAGEN
NIETS
AANNEMEN

Gebruik LSD



LUISTEREN
SAMENVATTEN
DOORVRAGEN

Recht-Op vzw



Samenwijzer.be

Recht-Op