



Published on *Sociale Centra* (<https://www.antwerpen.be/socialecentra>)

[Startpagina](#) > [Ik zoek hulp](#) > Psychologische hulp

Hulp aan (ex-) psychiatrische patiënten

Een sociaal centrum en dagcentra voor mensen met psychische problemen.

OCMW Antwerpen biedt hulp aan mensen met chronische psychische problemen. We hebben daarvoor het gespecialiseerd sociaal centrum De Wilg. Daarnaast zijn er de twee dagcentra: De Ridder en De Vinken.

Zoek je als OCMW-klant hulp bij psychische problemen, ga dan langs een sociaal centrum in je buurt.

Klik op de stratenlijst om te weten welk sociaal centrum het dichtst in jouw buurt ligt of bel het OCMW-informatiepunt: tel. 03 338 28 28.

Openingsuren sociale centra

- maandag van 9 tot 12.30 uur
- dinsdag tot en met vrijdag van 9 tot 16 uur

Sociaal centrum De Wilg

Sociaal centrum De Wilg begeleidt OCMW-klienten met psychiatrische problemen. Die mensen vragen een specifieke aanpak die een ander sociaal centrum niet altijd kan bieden.

Informatie over de werking vind je in de [brochure](#) [1].

Partners en doorverwijzers kunnen voor specifieke documenten terecht op de [partnerpagina](#) [2] van De Wilg.

Dagcentra

Sommige mensen met chronische psychische problemen hebben geen behoefte aan permanente medische begeleiding en ondersteuning. Toch kan het zijn dat ze zich door hun psychische kwetsbaarheid moeilijk kunnen handhaven in onze maatschappij.

Door die personen dagactiviteitencentra aan te bieden, spelen we in op die behoefte. Een dagcentrum is geen therapeutisch centrum of een beschermde werkplaats. Het is eerder een buurthuis of een dienstencentrum voor de psychisch kwetsbare medemens.

Omdat we een dagbezigheid aanbieden, kan de klant:

- structuur aanbrengen in zijn dagelijks leven
- leren omgaan met zijn eigen mogelijkheden en die aanscherpen

Het OCMW droeg de dagcentra over aan Beschut Wonen Antwerpen (BWA) en sloot daarover een samenwerkingsovereenkomst af. BWA is een publiekrechtelijke vereniging, beheerd door OCMW Antwerpen, ZNA, Vereniging Ambulante Geestelijke Gezondheidszorg Antwerpen (VAGGA) en Andante.

Beschut wonen - dagcentrum De Ridder

Dagcentrum De Ridder richt zich tot psychisch kwetsbare personen. In het dagcentrum ligt de klemtoon op:

- sociale activering door een zinvolle dagbezigheid
- een veilige omgeving met structuur
- sociale contacten in groep
- het aanscherpen van vaardigheden en zelfredzaamheid

We stimuleren dat door ontspannende activiteiten te organiseren: uitstappen, film, biljart, netbal, concerten, bowling, wandelen, zwemmen ...

Bekijk de [brochure](#) [3].

Beschut wonen - dagcentrum De Vinken

Dagcentrum De Vinken richt zich net zoals dagcentrum De Ridder tot psychisch kwetsbare volwassenen voor wie doorsnee socio-culturele activiteiten niet toegankelijk zijn. Maar in dagcentrum De Vinken ligt de nadruk op het creatieve.

In een rustige omgeving bieden we cliënten artistieke cursussen aan zoals etsen, boetseren, schilderen, tekenen ... Daarbij staat niet het product maar het artistiek bezig zijn centraal.

Source URL: <https://www.antwerpen.be/socialecentra/ik-zoek-hulp/hulp-aan-ex-psychiatrische-pati%C3%ABnten>

Links

[1] https://www.antwerpen.be/socialecentra/sites/default/files/Brochure_De_Wilg.pdf

[2] <https://ocmw.antwerpen.be/partners/zorgverstrekkers/psychische-en-psychiatrische-problemen>

[3] http://www.communicatiev2.local/Docs/Overig/OCMW/Psychologische%20hulp/LowRes_v1_0.pdf