



De mutualiteit

Algemene info mutualiteit

- Een mutualiteit of ziekenfonds zorgt voor de terugbetaling van een deel van de dokterskosten, tandzorgen, geneesmiddelen, ziekenhuiskosten ...
- Het Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsuitkering (RIZIV) bepaalt welke medische zorgen de mutualiteit terugbetaalt.
- De terugbetaling bedraagt ongeveer:
 - voor mensen zonder een verhoogde tegemoetkoming: 75 % van de kosten
 - voor mensen met een verhoogde tegemoetkoming: 90 % van de kosten

Voor wie?

Aansluiten bij een mutualiteit is verplicht voor iedereen die officieel in België woont én

- ouder is dan 25 jaar
- jonger is dan 25 jaar en werkt
- jonger is dan 25 jaar, werkloos is én een uitkering krijgt
- ook erkende vluchtelingen en subsidiair beschermden moeten dat

Niet vergeten: de ouders moeten hun kinderen bij de geboorte aansluiten.

Wat doet de mutualiteit?

De opdracht van de mutualiteit ligt wettelijk vast.

De mutualiteit zorgt voor:

- (gedeeltelijke) terugbetaling van:
 - geneeskundige verzorging (bezoek aan huisarts, tandarts, kinesist ...)
 - ziekenhuiskosten
 - kosten voor dringend ziekenvervoer
- (gedeeltelijke) terugbetaling van medicatie en niet-medische hulpmiddelen (rolstoel, prothese ...)
- de uitkeringen bij arbeidsongeschiktheid door ziekte, zwangerschap of invaliditeit
- een tussenkomst voor bijvoorbeeld tabaksontwenning, palliatieve zorg, beschut wonen, revalidatie, thuisverpleging en de verzorging in een woonzorgcentrum voor ouderen
- Acties in het kader van preventie

Welke mutualiteiten zijn er?

Mutualiteiten waar je lidgeld moet betalen	Gratis mutualiteit
<ul style="list-style-type: none">• Christelijke Mutualiteit (CM)• De Voorzorg• Liberale Mutualiteit (LM)• Onafhankelijk Ziekenfonds (OZ)• Vlaams en Neutraal Ziekenfonds (VNZ)• Onafhankelijke mutualiteiten zoals:<ul style="list-style-type: none">• Onafhankelijk Ziekenfonds (OZ)• Partena, Securex, ...	Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (HZIV)

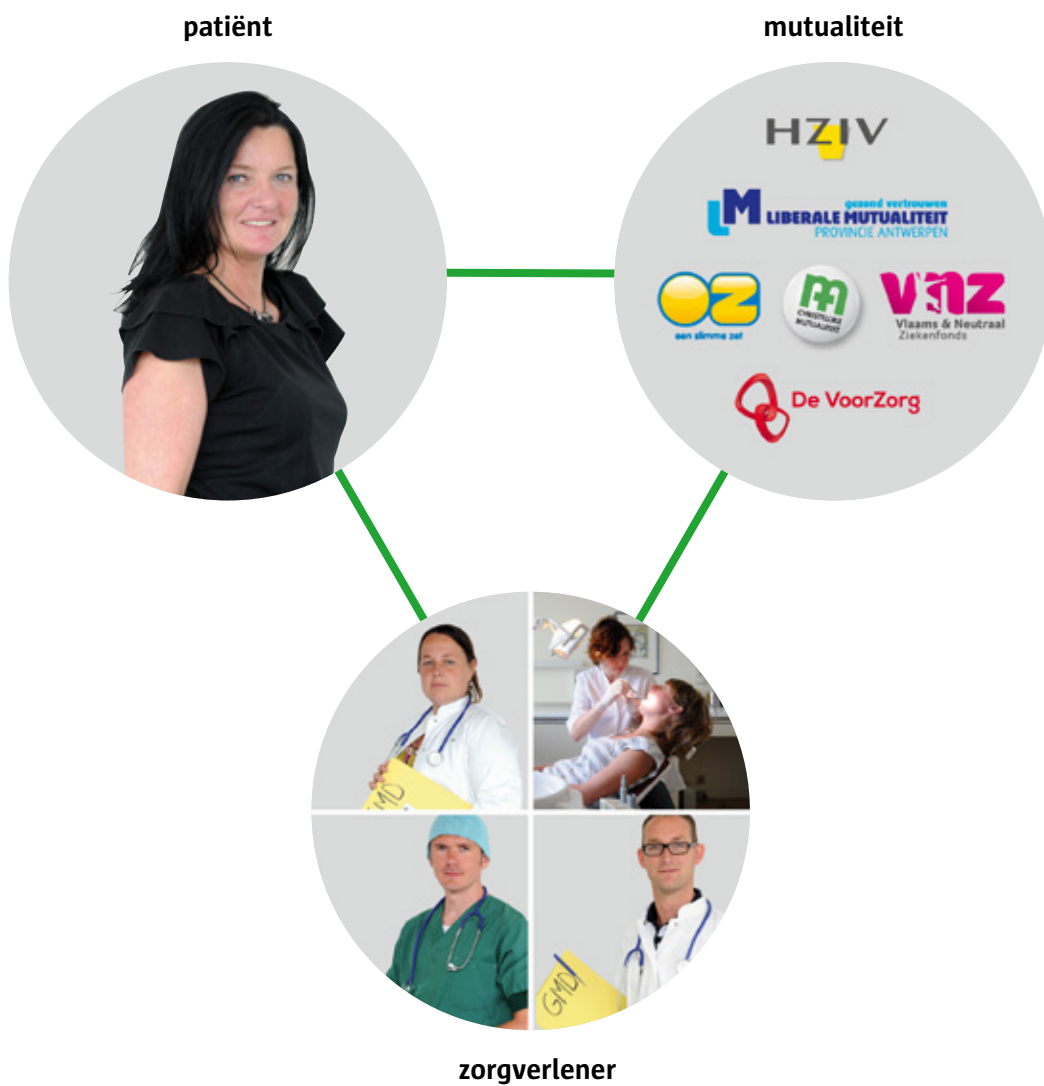
Wat is het verschil?

Mutualiteiten waar je lidgeld moet betalen	Gratis mutualiteit (HZIV)
<ul style="list-style-type: none">• ongeveer 7 euro per maand per gerechtigde• Extra voordelen zoals de (gedeeltelijke) terugbetaling voor:<ul style="list-style-type: none">• sportactiviteiten• een bril of orthodontie• een bezoek aan een diëtist of psycholoog• Sociale dienst voor gratis advies	<ul style="list-style-type: none">• Geen lidgeld• Extra voordelen in bepaalde situaties• Sociale dienst voor gratis advies

Wat voor de patiënt het beste is, hangt af zijn situatie. Het kan financieel beter zijn om te kiezen voor een aansluiting bij de HZIV of voor een betalende mutualiteit (bijvoorbeeld bij hoge gezondheidskosten).

De mutualiteit

1 In België moet ik lid zijn van een mutualiteit.



2 De ziekteverzekering betaalt (een deel van) het geld terug dat ik betaalde voor gezondheidszorg:



huisdokter

tandarts

ziekenhuis

medicatie

arbeids-
ongeschiktheid



ouderschapsverlof



hulpmiddelen



hulp als ik stop
met roken



thuisverpleging

3 Er zijn verschillende mutualiteiten.

gratis mutualiteit



**Ik betaal 0 euro.
Ik krijg geen extra voordelen.**

**mutualiteiten waar ik
lidgeld moet betalen**



**Ik betaal ongeveer 7 euro per maand
en krijg extra voordelen zoals:**



sportactiviteiten



dieet



sportactiviteiten



dieet



psycholoog



bril*



psycholoog



bril



orthodontie*



**alternatieve
geneeskunde***



orthodontie



**alternatieve
geneeskunde**

* in sommige situaties

Praktische werking mutualiteit

De patiënt:

- gaat naar een van de kantoren van de mutualiteit van zijn keuze
- neemt mee:
 - zijn identiteitskaart, vreemdelingenkaart of ander geldig verblijfsdocument
 - een kleefbriefje van zijn vorige mutualiteit (als dat van toepassing is)
- informeert de mutualiteit over:
 - zijn persoonlijke gegevens en bankrekeningnummer
 - de gegevens van de mutualiteit waarvan hij lid is (als dat van toepassing is)
 - welke personen hij ten laste heeft
Personen ten laste kunnen zijn:
 - kinderen tot maximaal 25 jaar
 - partner
 - andere personen, onder bepaalde voorwaarden
- krijgt enveloppen en kleefbriefjes mee om een terugbetaling aan te vragen

Wat na de inschrijving?

De patiënt:

- is de gerechtigde of zijn persoon ten laste
- betaalt een vaste bijdrage per maand, kwartaal of jaar (via een domiciliëring of overschrijving), tenzij hij aangesloten is bij de gratis mutualiteit HZIV
- heeft wanneer hij zich voor de eerste keer aansluit bij een mutualiteit:
- geen wachttijd voor terugbetaling van medische kosten
- een wachttijd van 12 maanden voor uitkeringen (bijvoorbeeld ziekte-uitkering)

Hoe een terugbetaling aanvragen van medische kosten?

De patiënt:

- kleeft na een doktersbezoek een kleefbriefje op het getuigschrift van de dokter
- steekt het getuigschrift in een envelop van de mutualiteit (zonder postzegel) en daarna in:
 - een Bpost brievenbus (voor HZIV) of geeft het af in het HZIV-kantoor
 - een postbus van de eigen mutualiteit

De mutualiteit schrijft het geld over op de bankrekening van de klant. Gemiddeld gebeurt dat binnen de week.

Wanneer en hoe van mutualiteit veranderen?

Om te veranderen van mutualiteit, moet de patiënt:

- naar de nieuwe mutualiteit gaan
- minstens een jaar lid geweest zijn van een mutualiteit
- geen schulden meer hebben bij de vorige mutualiteit
- ten laatste een maand voor de start van een nieuw trimester de aanvraag indienen

Doe ten laatste een aanvraag op	De aansluiting bij de mutualiteit start op
1 december	1 januari
1 maart	1 april
1 juni	1 juli
1 september	1 oktober

De patiënt blijft verzekerd bij zijn mutualiteit, tot hij officieel lid is van de andere mutualiteit.

1 Ik kies een mutualiteit.



2 Ik ga langs bij een kantoor in mijn buurt.



3 Ik schrijf mij in bij de mutualiteit.
Ik neem mee: **identiteitskaart en kleeftbriefje vorige mutualiteit**
(als ik al ingeschreven was).

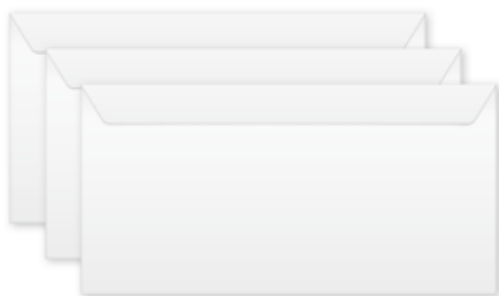


identiteitskaart



kleeftbriefje
vorige mutualiteit
(als ik al
ingeschreven was)

4 Ik krijg van de mutualiteit: enveloppen en kleefbriefjes.



enveloppes



kleefbriefjes

Elke mutualiteit heeft eigen kleefbriefjes. Deze hebben verschillende kleuren.

5 Ik kan jaarlijks op 4 momenten veranderen van mutualiteit. Ik moet minstens een jaar lid zijn.

Doe ten laatste een aanvraag op	De aansluiting bij de mutualiteit start op
1 december	1 januari
1 maart	1 april
1 juni	1 juli
1 september	1 oktober

Zo krijg ik mijn geld terug:

- 1 Ik kleef een kleefbriefje op het getuigschrift dat ik van de dokter krijg.

A green medical certificate form titled "GETUIGSCHRIFT VOOR VERSTREKTE HULP" (Certificate for assistance provided). At the top, it says "AAN TE VULLEN DOOR DE BERECHTIGDE" (To be filled in by the entitled person) and "DEPOT MUTUALITEIT SURFSCHELDI AMBERGHS". There is a yellow sticker with "XX XXX" and a barcode. The form contains fields for name, address, date, and doctor's name. It also has a table for recording assistance provided, with columns for date, type of assistance, and duration. At the bottom, there are fields for the patient's name and date, and a section for the mutualiteity's name.

- 2 Ik stop dat getuigschrift in een envelop van de mutualiteit. Ik kleef **geen** postzegel.



3 Ik ben lid van de HZIV

Ik stop de envelop in een **gewone brievenbus van Bpost** of geef hem af in het **HZIV-kantoor**.



of



4 De mutualiteit schrijft het geld over op mijn rekening. Dat duurt ongeveer een week.

